

# Bilan expert

// BURN OUT **24h**  
*Agissez pour rebondir*



## OBJECTIF

Envisagez votre avenir dans le respect de votre santé et de vos valeurs

Un **entretien découverte**, gratuit, sans engagement, afin de construire le déroulé du bilan en tenant compte de votre état de santé physique et moral et afin de mobiliser les aides au financement de votre bilan.

**Financement CPF ou employeur ou individuel**

En situation de souffrance au travail ou après un épuisement professionnel, vous souhaitez vous reconstruire et reprendre confiance en vous

3 phases en 4 mois maximum

- 1** Un **entretien** avec votre consultant pour cerner vos attentes et définir le programme personnalisé, avec des méthodes, techniques et outils spécifiques liés au Bilan Burn-Out
- 2** **Plusieurs rendez-vous** avec votre consultant, adaptés en fonction de vos objectifs
  - Analysez vos compétences professionnelles, personnelles et transversales
  - Précisez vos motivations et vos valeurs, ce qui fait sens au travail
  - Identifiez vos traits de personnalité
  - Explorez des solutions pour votre avenir professionnel
  - Définissez vos pistes professionnelles en cas de reconversion
  - Confrontez vos projets à la réalité
- 3** **Synthèse et conclusions**
  - Validez un ou des projets professionnels et de formation
  - Décidez d'un plan d'action personnalisé

Un entretien de suivi à 6 mois

Des entretiens individuels

En distanciel et/ou en présentiel

Des méthodes et outils spécifiques au Bilan Burn-Out

Analyse des tests par des consultants habilités

Une synthèse écrite de votre bilan

Plus d'informations & tarifs





**Avec MooveBox, plateforme pédagogique innovante, accédez à tous les outils du bilan et avancez à votre rythme**

Espace personnel accessible 7 jours /7 pendant 1 an

- Apprendre à vous connaître
- Identifier vos compétences
- Explorer votre environnement socio-professionnel
- Elaborer votre plan d'action
- Approfondir les Techniques de Recherche d'Emploi

**750**  
collaborateurs

**250**  
sites

**100 000**  
prestations  
d'accompagnement par an

**+ de 30 ans**  
d'expertise métier

**CIBC, 1er réseau expert du bilan de compétences**



**L'ensemble des sites et des prestations est accessible et adapté aux personnes en situation de handicap.**



**et votre vie s'active**



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**BILANS DE COMPÉTENCES**



**OPÉRATEUR DE BILANS DE COMPÉTENCES ET D'ACCOMPAGNEMENT QUALITÉ TOTALE**

