



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

MON CONSEIL  
EN ÉVOLUTION  
PROFESSIONNELLE

**ÉVOLUER DANS  
MA VIE PRO  
C'EST MON DROIT  
ET C'EST GRATUIT !**

Faire le point  
Évoluer  
Me former  
Me reconvertir

...

Je veux en savoir plus sur  
Mon CEP



**Mon CEP est un service public pour les salariés et indépendants**  
GRATUIT · PERSONNALISÉ · CONFIDENTIEL · NEUTRE · DE PROXIMITÉ

 **avenir  
actifs**  
mandaté par  
France compétences

**09 72 01 02 03**

Numéro unique non surtaxé

[avenir-actifs.org/occitanie](https://avenir-actifs.org/occitanie)



# Mon CEP par Avenir Actifs



Prendre du recul  
sur ma situation



M'informer sur les  
opportunités



Evoluer  
dans mon entreprise



Me former



Valoriser mes  
compétences ou  
mon expérience



Devenir entrepreneur



Changer de métier ou  
de secteur



Trouver un nouvel  
emploi



Mieux dialoguer  
avec mon employeur



## En pratique

- Des rendez-vous individuels
- Des ressources en ligne
- Des ateliers collectifs
- Des immersions en entreprises
- Des mises en relation avec des partenaires spécialistes

---

Le service CEP peut être sollicité quand j'en éprouve le besoin, à tout moment de ma vie professionnelle, pour un appui ponctuel ou un accompagnement dans la durée

## A qui s'adresse Mon CEP par Avenir Actifs ?

Salariés du privé (CDI, CDD, intérimaires, intermittents, etc.) et Indépendants (artisans, commerçants, etc.)

quel que soit mon âge, secteur d'activité, statut ou encore niveau de qualification

## Ce qu'apporte l'accompagnement :

- Être écouté, guidé, voire encouragé
- Accéder à une information personnalisée
- Être accompagné et outillé dans la co-construction de mon projet
- Identifier les compétences ou qualification à valoriser ou à acquérir pour réaliser un projet
- Identifier et être aidé à mobiliser le dispositif, l'interlocuteur, la formation, le financement adaptés à ma situation.

## En Occitanie

je trouve un conseiller  
proche de chez moi !

**PAR TÉLÉPHONE :**

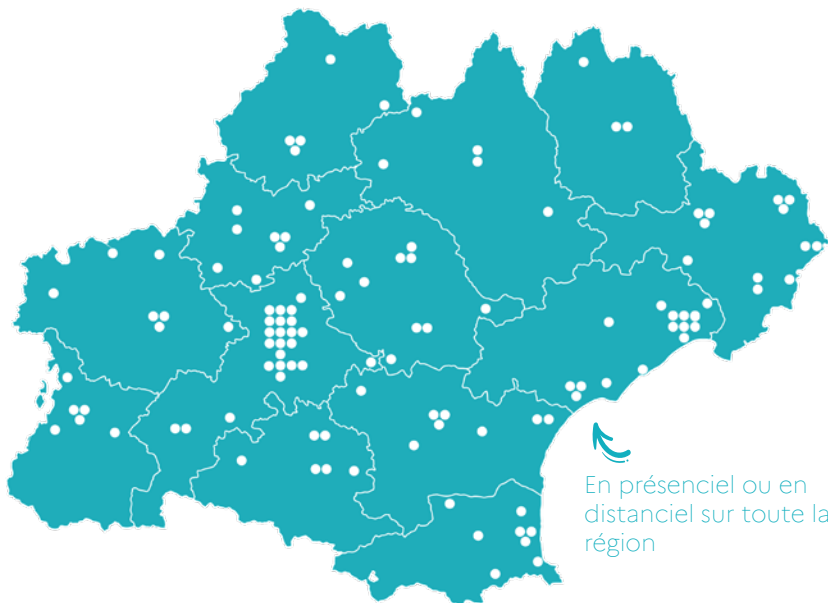
**09 72 01 02 03**

Nos chargés d'information sont disponibles

du lundi au vendredi  
de 8h00 à 19h00  
et le samedi de 9h00 à 12h00

**EN LIGNE :**

[www.avenir-actifs.org/occitanie](http://www.avenir-actifs.org/occitanie)



En présentiel ou en  
distanciel sur toute la  
région