



Vous souhaitez faire le point sur votre situation ?

- **Identifier** les motivations et les intérêts professionnels et personnels ;
- **Repérer** les compétences transférables et aptitudes mobilisables ;
- **Explorer** différents environnements professionnels en tenant compte ; des besoins socio-économiques de votre territoire d'activité ;
- **Travailler** sur l'acceptation de sa situation de santé au travail et de mieux appréhender ses conséquences (deuil de l'ancien métier, employabilité...) ;
- **Restaurer** l'image de soi pour se préparer au changement. ;

**CIBC, 1er réseau
expert du bilan
de compétences**



PUBLIC : Tout public, salariés, demandeurs d'emplois.

POUR PRENDRE UN RDV :

Prise de contact téléphonique, mail, sur site.



Connectez vous

Durée : 24h

- Estimation du travail personnel, à réaliser par le bénéficiaire : 8h
- Durée variable selon l'engagement de la personne.

Pour aller plus loin...



Des questions ? Besoin d'information ? Contactez-nous : 05.62.51.94.67 – contact@cibcop.fr

« Comment ça marche »



OBJECTIF

Construisez un projet professionnel tenant compte de votre situation de santé

Un entretien découverte, gratuit, sans engagement, afin de construire le déroulé du bilan en tenant compte de votre problématique de santé et afin de mobiliser les aides au financement de votre bilan.

Financement CPF ou employeur ou individuel

Bénéficiez d'un accompagnement spécifique qui vous permettra de changer de métier ou de secteur professionnel, en adéquation avec vos problématiques de santé

Des entretiens individuels
En distanciel et/ou en présentiel
Des méthodes et outils spécifiques au Bilan Santé et Travail
Analyse des tests par des consultants habilités
Une synthèse écrite de votre bilan

3 phases en 4 mois maximum

- 1 **Un entretien** avec votre consultant pour cerner vos attentes et définir le programme personnalisé, avec des méthodes, techniques et outils spécifiques liés au Bilan Santé et Travail
- 2 **Plusieurs rendez-vous** avec votre consultant, adaptés en fonction de vos objectifs
 - Analysez vos compétences professionnelles
 - Précisez vos motivations et vos valeurs
 - Identifiez vos traits de personnalité
 - Explorez des métiers
 - Définissez vos pistes professionnelles
 - Confrontez vos projets au marché de l'emploi
- 3 **Synthèse et conclusions**
 - Confirmez votre projet en tenant compte de votre santé
 - Validez un ou des projets professionnels et de formation
 - Décidez d'un plan d'action personnalisé

Un entretien de suivi à 6 mois



Avec MooveBox, plateforme pédagogique innovante, accédez à tous les outils du bilan et avancez à votre rythme

Espace personnel accessible 7 jours /7 pendant 1 an

- Apprendre à vous connaître
- Identifier vos compétences
- Explorer votre environnement socio-professionnel
- Elaborer votre plan d'action
- Approfondir les Techniques de Recherche d'Emploi



Tous les sites sont accessibles et adaptés aux personnes en situation de handicap