



### Vous souhaitez faire le point sur votre situation ?

- **Identifier** les motivations et les intérêts professionnels et personnels ;
- **Repérer** les compétences transférables et aptitudes mobilisables ;
- **Explorer** différents environnements professionnels en tenant compte ; des besoins socio-économiques de votre territoire d'activité ;
- **Travailler** sur l'acceptation de sa situation de santé au travail et de mieux appréhender ses conséquences (deuil de l'ancien métier, employabilité...);
- **Restaurer** l'image de soi pour se préparer au changement. ;

**CIBC, 1er réseau expert du bilan de compétences**



**PUBLIC** : Tout public, salariés, demandeurs d'emplois.

#### POUR PRENDRE UN RDV :

Prise de contact téléphonique, mail, sur site.



Connectez vous

**Durée** : 21h

- Estimation du travail personnel, à réaliser par le bénéficiaire : 3h
- Durée variable selon l'engagement de la personne.

*Pour aller plus loin....*



**Des questions ? Besoin d'information ? Contactez-nous : 05.62.51.94.67 – [contact@cibcop.fr](mailto:contact@cibcop.fr)**

## « Comment ça marche »

### OBJECTIF

Construisez un projet professionnel tenant compte de votre situation de santé

Un **entretien découverte**, gratuit, sans engagement, afin de construire le déroulé du bilan en tenant compte de votre problématique de santé et afin de mobiliser les aides au financement de votre bilan.

**Financement CPF ou employeur ou individuel**

Bénéficiez d'un accompagnement spécifique qui vous permettra de changer de métier ou de secteur professionnel, en adéquation avec vos problématiques de santé

### 3 phases en 4 mois maximum

- 1** Un entretien avec votre consultant pour cerner vos attentes et définir le programme personnalisé, avec des méthodes, techniques et outils spécifiques liés au Bilan Santé et Travail
- 2** Plusieurs rendez-vous avec votre consultant, adaptés en fonction de vos objectifs
  - Analysez vos compétences professionnelles
  - Précisez vos motivations et vos valeurs
  - Identifiez vos traits de personnalité
  - Explorez des métiers
  - Définissez vos pistes professionnelles
  - Confrontez vos projets au marché de l'emploi
- 3** Synthèse et conclusions
  - Confirmez votre projet en tenant compte de votre santé
  - Validez un ou des projets professionnels et de formation
  - Décidez d'un plan d'action personnalisé

Un entretien de suivi à 6 mois



Des entretiens individuels  
En distanciel et/ou en présentiel  
Des méthodes et outils spécifiques au Bilan Santé et Travail  
Analyse des tests par des consultants habilités  
Une synthèse écrite de votre bilan



**Avec MooveBox, plateforme pédagogique innovante, accédez à tous les outils du bilan et avancez à votre rythme**

Espace personnel accessible 7 jours /7 pendant 1 an

- Apprendre à vous connaître
- Identifier vos compétences
- Explorer votre environnement socio-professionnel
- Elaborer votre plan d'action
- Approfondir les Techniques de Recherche d'Emploi



Tous les sites sont accessibles et adaptés aux personnes en situation de handicap